

Ekainaturan

URDUÑA

Hiri bat naturan
Una ciudad en la naturaleza



GOROBEL MENDILERROTIKO MENDI-IBILBIDE GIDATUA RUTA DE MONTAÑA GUIADA POR SIERRA GOROBEL-SÁLBADA

03 ekaina junio

08:30-15:30 | 10 € | 2095.5081.90.9113769958 (Kutxabank). Mendiak eta Herriak Erreserba egitekoan ezinbestekoa da jarduera aipatu izen-abizenak eta NAN zenbakia.

Al reservar es imprescindible mencionar la actividad a la que se apunta, nombre, apellidos y DNI.

HIZKUNTZA : GASTELANIA. Partehartzaileak nahi izatekotan gidariari euskaraz zuzendu ahal izango zitzaizoten | **IDIOMA: CASTELLANO.** Los participantes de desearlo podrán dirigirse al guía en euskera.

Elkargunea | Punto de encuentro: Laskanpas gaineko aparkalekua
Aparcamiento del alto de Las Campas.

**LASKAMPAS-GAINA (521 m) - BEDARBIDE (1.041 m) - PONATA - ITURRIGORRI |
TOLOGORRI (1.068 m) MENERDIGA - UNGINO (1.105 m) PORTILLO DE LA TATXA -
BIDEZIDOR BELTZA - LENDOÑOGOITI - LASKANPAS (521 m)**

-Ibilbide zirkularra.

-Distantzia: 22 km.

- Gehienezko altuera: 1.105 m

-Desnibel positiboa: 900.

-Iraupena: 7 ordu (08:30-15:30)

-Zailtasuna: ertaina.

- Materiala:

Mendiko botak edo zapatillak.

Motxila txikia 20l-30l.

Mendiko jantziak,praka, kamiseta termika,polar.

Anorak.

Txano, eskularru arinak,bisera, betaurrekoak, eguzkitarako krema.

Euritakoa.

Ur botila.

Janaria, ogitartekoa, barritak, fruitu lehorrak, txokolate, fruta dena aukeran.

Botikin txikia, esparadrapo, konpeed, tiritak.

- **Oharra:** ezinbestekoa da gutxiengo sasoi fisikoa.



ERRESERBAK/ RESERVAS

www.ordunaturismo.com/ms



Argibide gehiago/ Más información

945 38 43 84



Ekainaturan

URDUÑA

Hiri bat naturan
Una ciudad en la naturaleza

2023

ALTO DE LAS CAMPAS (521 m) - LENDOÑOGOITI - BEDARBIDE (1.041 m) - PONATA - ITURRIGORRI/TOLOGORRI (1.068 m) MENERDIGA - UNGINO (1.105 m) PORTILLO DE LA TATXA - SENDA NEGRA - LENDOÑOGOITI - ALTO DE LAS CAMPAS (521 m)

- Ruta circular.
- Distancia: 22 km.
- Desnivel positivo: 900.
- Altura máxima: 1.105 m
- Duración: 7 h (08:30-15:30)
- Dificultad: media.
- Material:

Botas de trekking o zapatilla de montaña.
Mochila pequeña, aprox 20-30l.
Ropa de montaña; camiseta térmica, polar, pantalón de montaña.
Chubasquero.
Chaqueta caliente, tipo plumífero ligero o similar.
Gorro, guantes ligeros, visera, crema solar.
Paraguas (lluvia).
Cantimplora.
Comida: Bocado, barritas, chocolate, frutos secos etc.
Pequeño botiquín Tiritas, compeed, esparadrapo etc.

Nota: es necesaria una mínima condición física.



ERRESERBAK/ RESERVAS
www.ordunaturismo.com/ms



Argibide gehiago/ Más información
945 38 43 84

 **Bizkaia**
foru aldundia
diputación foral

 **URDUÑA**
ORDUÑA